



## Stāsts par diviem vilkiem



“Kādu vakaru indiānis sēž pie ugunsкура un sarunājas ar savu mazdēlu par dzīvi. Vecais indiānis stāsta mazdēlam, ka katrā cilvēkā mīt divi vilki – labais vilks, kurš atbild par labām domām, ticību, mīlestību, draudzību, par visu labo, un sliktais vilks, kas atbild par nenovīdību, skaudību, meliem un citām sliktām īpašībām. Starp šiem vilkiem visa mūža garumā ir nepārtraukta cīņa.

Pēc īsa mirkļa mazdēls jautā: “Vecotēv, bet kurš no vilkiem mani uzvarēs?” Uz to vectēvs atbild: “Uzvarēs stiprākais. Uzvarēs tas, kuru tu vairāk barosi!” Tā ir mūsu pašu izvēle un atbildība, kuru “vilku” mēs barosim.”

Uzraksti trīs tās īpašības, kas Tev sevī patīk:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Apraksti kādu piemēru, kā Tu ikdienā vari “barot” labo vilku sevī?

---

---

Padalies ar savu piemēru ar pārējiem.