

Autors	Aija Palma
Nosaukums	Aktīvā pauze starp Latviešu tautas deju nodarbībām
Vecumposms	7-10 gadi (1.-4.kl.)
Aptuvenais izpildes laiks	10 - 20 min
Nepieciešamie materiāli	Darba lapa, šķēres, līme
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • veicināt bērna atpūtu pēc fiziskas slodzes; • mācīt aizpildīt brīvo laiku jautri un saturīgi.
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bērniem izdala darba lapas; 2. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties un izgatavot savu aktīvās pauzes metamo kauliņu 3. Bērni to izgriež, salīmē;
Darba lapas nosaukums	Darba lapa “Metamais kauliņš”