**Karjeras konsultēšana** ir process, kas palīdz skolēniem apzināt un izpētīt karjeras iespējas, pieņemt apzinātus lēmumus par savu nākotni un izstrādāt stratēģijas karjeras mērķu sasniegšanai. Tā var būt noderīga jebkurā dzīves posmā, bet īpaši noderīga jauniešiem, kas izvēlas karjeru vai ienāk darba tirgū.

**Tāpēc** **karjeras konsultēšanas process jādara pieejams jauniešiem jau pamatizglītības un vidējās izglītības periodā.**

**Īpaša uzmanība jāvelta jauniešiem, kas**

* nav pakļauti sistemātiskām un strukturētām karjeras konsultācijām,
* viņiem nav pietiekami daudz informācijas par karjeras konsultēšanas iespējām un ieguvumiem,
* viņi nezina patieso karjeras konsultanta lomu un profesionālo atbalstu, ko viņi var sniegt

Šādos apstākļos jauniešiem ir grūtības pieņemt svarīgus lēmumus par savu karjeru. Lielam skaitam jauniešu ir bailes saskarties ar realitāti ārpus skolas, saistībā ar viņu nākotnes profesiju, darba vietu, augstskolas izvēli utt. Tikai neliela daļa jauniešu uztver šo periodu kā izaicinājumu un ir patstāvīgi motivēti atrisināt šo problēmu.

Karjeras konsultanta darba rezultāts jaunietim:

* paaugstināta personiskā atbildība un paškontrole pār nākotnes karjeras izvēli,
* savu vērtību, interešu, spēju un personisko īpašību apzināšanās,
* izprasta saistība starp ieguldījumu savā izglītībā un karjeras mērķiem,
* informētība par piedāvājumiem, darba un prakses iespējām,
* spēja pieņemt apzinātus lēmumus,
* prasme izstrādāt plānu/stratēģiju karjeras mērķu sasniegšanai,
* lielāka pārliecība par savām kompetencēm karjeras attīstībā.