

LAIMES IZAICINĀJUMS:

- Pielicies 30 minūtes agrāk
- Palasi iedvesmojošu grāmatu
- Dodies pastaigā
- Paguli burbuļvannā
- Visu dienu neej sociālajos medijos
- Lēnām izdzer lielu, karstu, garšīgu kafiju
- Piezvani senam draugam
- Pagatavo veselīgu maltīti
- Dzer daudz vairāk ūdens kā parasti
- Uzsmaidi pēc iespējas vairāk svešiniekiem
- Klausies savu mīļāko mūziku
- Padejo - mājās, darbā, uz ielas
- Noskaties savu mīļāko filmu
- Aizbrauc uz kādu citu pilsētu
- Zīmē
- Nopērc sev kaut ko skaistu
- Aizej uz masāžu
- Paguli diendus
- Izsaki citiem komplimentus
- Pavadi laiku dabā
- Izmēģini jogu
- Uzcep cepumus
- Aizej uz muzeju
- Pavadi laiku ar ģimeni
- Aizej uz jaunu kafejnīcu
- Pavadi laiku ar dzīvnieku
- 30 minūtes nedari neko
- Nopērc ziedus
- Meditē 10 minūtes
- Ej gulēt 30 minūtes ātrāk nekā parasti

