

Autors	Baiba Rozevska
Nosaukums	“Emociju rokassprādzīšu izgatavošana”
Vecumposms	7-10 gadi (1.-4.kl.)
Aptuvenais izpildes laiks	5 - 10 min
Nepieciešamie materiāli	Darba lapa, šķēres, līme, krāsu zīmuļi/flomasteri
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veicināt bērna atpūtu pēc fiziskas slodzes;</li> <li>• veicināt savu sajūtu un garstāvokļa apzināšanos.</li> </ul>
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bērniem izdala darba lapas;</li> <li>2. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties un izgatavot savas emociju rokas sprādzītes;</li> <li>3. Bērni tās izkrāso, izgriež, sakārto un uzlīmē ap roku;</li> <li>4. Kad darbiņš pabeigts, tad pats sakārto savu rokassprādzīti mēģinot atrast tajā savu šā brīža emociju..</li> <li>5. Kad visi pabeiguši, sagatavojas, lai turpinātu nodarbību.</li> </ol>
Darba lapas nosaukums	Darba lapa “Emociju rokassprādzīte”