

Autors	Aija Palma
Nosaukums	Aktīvā pauze pastaigai parkā (ideja ņemta uzvedība.lv)
Vecumposms	neierobežots
Aptuvenais izpildes laiks	neierobežots
Nepieciešamie materiāli	Darba lapa
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • veicināt bērna atpūtu svaigā gaisā; • lietderīgi pavadīt brīvo laiku.
Darbības apraksts	<p>Arī pastaiga vienatnē, vai kopā ar brāli un māsu, svaigā gaisā var būt interesanta.</p> <p>Izpildi uzdevumus no darba lapā dotajiem, atzīmē tukšajā lodziņā, ko jau izpildīji!</p>
Darba lapas nosaukums	Darba lapa „Ko darīt pastaigas laikā”