



Karjeras izglītības aktualizācijas nepieciešamība un idejas vidusskolā (svešvalodu) stundās un projektos

VINETA PĒRKONE V. PLŪDOŅA KULDĪGAS
ĢIMNĀZIJA

Karjera sākas svešvalodas stundā!

6 praktiskas idejas un 1 projekts darba karjeras prasmju treniņam svešvalodu nodarbībās un ne tikai – idejas var izmantot arī citos mācību priekšmetos.



Kāpēc karjera + svešvaloda?



Ne tikai gramatika

Valoda ir rīks reālu darba situāciju risināšanai un problēmu atrisināšanai



Soft skills fokuss

Laika plānošana, krīzes komunikācija un kritiskā domāšana darba tirgū



Dzīvei noderīgs saturs

Skolēns eksāmenam gatavojas caur situācijām, kas būs noderīgas nākotnē.



Ideja #1 – Personīgā efektivitāte

"Eat That Frog!" metode



Laika plānošana pēc Braiena Treisija

Kā prioritāšu noteikšana palīdz sasniegt mērķus un izvairīties no uzdevumu pārslodzes.

- ❏ **Praktiskais uzdevums:**
Pierakstiet savus mērķus. Izveidojiet sarakstu ar desmit mērķiem, kurus vēlaties sasniegt nākamo trīs mēnešu laikā. Identificējiet savu "vardi" – pašu lielāko un grūtāko uzdevumu.

Ideja #2 – Nākotnes profesijas un datu analīze



Kategorija A

Profesijas, kas vienmēr būs vajadzīgas



Kategorija B

Profesijas, kas ir riska zonā



Kategorija C

Nākotnes profesijas

Uzdevums: Apspriediet, kurai kategorijai pieder katra no profesijām: ķermeņa daļu ražotājs, robotu mehāniķis, vēja turbīnu tehniķis, zobārsts, veikala pārdevējs. Izmantojiet datus, lai pamatotu savu viedokli.



Ideja #3 – Krīzes vadība un konfliktu risināšana



Lomu spēle darba situācijā

Trenējam diplomātiju un problēmu risināšanu reālā krīzes situācijā.

"Lomu spēle: Problēmu risināšana. Kā daļa no projekta, jūs sniežat kopīgu prezentāciju. Prezentācija sāksies pēc divdesmit minūtēm, un jūs tikko aptvērāt, ka atstājāt zibatmiņu mājās."

Uzdevums: Students A aizmirsas zibatmiņu, students B ir nikns par prezentāciju. Strādājiet kopā, lai ierobežotā laikā rastu risinājumu.

Lomu spēle #2 – Vienošanās par algu un darba nosacījumiem

Scenārijs: Jūs esat saņēmis darba piedāvājumu, bet alga un darba laiks neatbilst jūsu cerībām.

Uzdevums: Students A ir kandidāts, Students B ir darba devējs. Vienojieties par labākiem nosacījumiem, izmantojot pieklājīgu un profesionālu valodu. Fokuss uz komunikācijas stratēģiju, argumentu pamatošanu un kompromisu atrašanu.



Ideja #4 – Ķermeņa valoda un pārliecība

Video saite:

https://drive.google.com/file/d/15vXgQElbtOOTc93_giFGpcyBiHxCpxPj/view?usp=sharing

1

Skatīt BBC video

"Feeling like a leader" – kā ķermeņa valoda ietekmē pārliecību

2

Diskutēt par teoriju

"Ja lietojat plašus žestus, jūs aizņemat vairāk vietas, un cilvēki gūst iespaidu, ka esat varenāks."

3

Praktiskā diskusija

Vai vari "tēlot pārliecību, līdz tā kļūst patiesa"? Cik svarīga ir ķermeņa valoda darba intervijās?

Ideja #5 – Sapņi un realitāte: Bērnības vēlmes pret šodienas realitāti

Sapnis bērnībā: Astronauts

Tagad: IT speciālists

Kas mainījās: Interese par tehnoloģiju un inovāciju

Sapnis bērnībā: Ārsts

Tagad: Medicīnas pārstāvis

Kas mainījās: Vēlme palīdzēt cilvēkiem, bet praktiski risinājumi

Sapnis bērnībā: Mūziķis

Tagad: Skaņu inženieris

Kas mainījās: Mūzika joprojām ir svarīga, bet caur citu perspektīvu

Sapnis bērnībā: Sporta zvaigzne

Tagad: Sporta menedžeris

Kas mainījās: Sporta kaislība, bet vadības un biznesa fokuss

Sapnis bērnībā: Skolotājs

Tagad: Psihologs

Kas mainījās: Vēlme mācīt un attīstīt cilvēkus, bet citā vidē

 **Uzdevums:** Pierakstiet savu sapni no bērnības un analizējiet, kā tas ir mainījies. Kādi elementi no tā sapņa joprojām ir aktuāli jūsu karjeras izvēlē?

Ideja #6– Darba interviju analīze

Skatieties video ar darba intervijām, kurās tiek izmantota netiešā runa.

Video saite: https://drive.google.com/file/d/1taJlgCokOQowx3z336YziLfLLWtLInwL/view?usp=drive_link

- 📄 **Uzdevums:** Atšifrējiet tiešās runas jautājumus, kas tika uzdoti intervijās, un saistiet tos ar konkrētajiem runātājiem, analizējot mājienu un kontekstu. Ko darīt un ko nedarīt darba intervijās.



Projekts – Darba prioritātes: Klases aptauja un analīze

Veiciet pētījumu par darba prioritātēm klases biedru vidū.

Projekts:

1. Izveidojiet aptauju ar 7-10 jautājumiem par darba prioritātēm (alga, darba un privātās dzīves līdzsvars, izaugsmes iespējas utt.)
2. Aptaujājiet klases biedrus
3. Apkopojiet rezultātus
4. Vizualizējiet datus diagrammā
5. Prezентējiet klasei





Metodiskā pieeja

Integrācija, nevis papildinājums

- Izmantojiet esošos mācību līdzekļus
- Pievienojiet karjeras kontekstu
- Trenējiet prasmes caur situācijām

Praktiskā piemērošana

- Role-play darba situācijās
- Datu analīze un apraksts
- Prezentāciju prasmju treniņš

Nākamie soļi

Paņem vienu ideju

Izvēlies vienu no 7. idejām,
kas vislabāk atbilst taviem
skolēniem

Izmēģini nākamajā stundā

Prakse rada perfekciju – sāc
ar vienu nodarbību

Dalies ar pieredzi

Apmainies ar idejām ar kolēģiem

*"Karjera prasmes nerodas atsevišķi – tās izaug no autentiskām,
dzīvei līdzīgām situācijām un reāliem piemēriem."*

