



Metodiskais materiāls interešu izglītībā

Interešu izglītības joma, apakšjoma	Sports un veselība
Metodiskā materiāla nosaukums	Kartupeļu stafete
Metodiskā materiāla forma (izvēlēties atbilstošo pasvītrojot)	- nodarbību apraksts/piemērs (t.sk. treniņstunda, rotaļnodarbība, ekskursija, pārgājiens, āra nodarbības apraksts); - dažādu mācību metožu apraksts (t.sk. neformālās izglītības metodes); - prezentācija; - <u>izglītojoša/-s spēles</u>; - uzdevumi, testi, darba lapas, izglītojoši video, audio, animācijas, īsfīlmas, publikācijas, infografikas, rokasgrāmatas, aktīvo paužu apraksti, dažādi citi interaktīvi mācību līdzekļi un metodisko materiālu formas; - Cits (norādīt izvēlēto formu): _____
Pedagoga vārds, uzvārds	Ieva Misāne
Mērķauditorija (izvēlēties atbilstošo pasvītrojot)	- <u>Skolēni</u>; - Pedagogi; - Vecāki; - Cits (norādīt izvēlēto mērķauditoriju): _____
Vecumposms, klašu grupa	5.,6.klase; 11-13 gadi
Metodiskā materiāla sasniedzamais rezultāts	Skolēni attīsta koordināciju, līdzsvaru un kustību prasmes. Skolēni iemācās sadarboties komandā un ievērot spēles noteikumus. Skolēni uzlabo reakcijas ātrumu un koncentrēšanos kustību uzdevumu laikā.

Metodiskā materiāla apraksts, saturs	Dalībnieki: vismaz 4 spēlētāji sadalās 2 vai vairāk komandās. Katram pirmajam spēlētājam iedod kartupeli. Pēc signāla viņam jāuzliek kartupelis uz galvas un jāiet līdz noteiktai vietai un jāatgriežas atpakaļ, nenometot kartupeli. Tad kartupeli nodod nākamajam komandas biedram. Ja kartupelis nokrīt, tas jāpaceļ un jāturpina no tās pašas vietas. Uzvar komanda, kas pirmā pabeidz stafeti.
Nepieciešamie resursi (ja attiecas)	Kartupeļi, konusi
Atsauce uz izmantoto literatūru/digitālajiem resursiem (ja attiecas)	-
Datums	11.03.2026.