

Autors	Baiba Rozevska
Nosaukums	“Graudu maisu mīkļiņas”
Vecumposms	4 - 25 gadi
Aptuvenais izpildes laiks	5 - 10 min
Nepieciešamie materiāli	Sagatavoti graudu maisiņi (vēlams dažādi – griķu, rīsu, grūbu, pupiņu, auzu utt.), kuros katrā ieslēpts iekšā viens neliels priekšmets (poga, matadata, atslēga utt)
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veicināt bērna atpūtu pēc fiziskas slodzes;</li> <li>• relaksēt ķermeni un baudīt graudu masāžu sīkajai pirkstu motorikai;</li> <li>• stimulēt smadzeņu darbību.</li> </ul>
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bērniem jautātā secībā liek roku iekšā graudu maisiņos un cenšas atrast un ar tausti atpazīt priekšmetu;</li> <li>2. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties, būt klusiem;</li> <li>3. Kad visi bērni ir visus graudu maisiņus izbaudījuši, tad kopīgi pedagoga vadībā, cenšas nosaukt paslēptos priekšmetus;</li> <li>4. Kad visi visi priekšmeti atminēti, sagatavojas, lai turpinātu nodarbību.</li> </ol>
Darba lapas nosaukums	---