

Autors	Solvita Rožkalne
Nosaukums	Aktīvā pauze starp nodarbībām “Balons gaisā”
Vecumposms	7-10 gadi (1.-4.kl.)
Aptuvenais izpildes laiks	10 - 20 min
Nepieciešamie materiāli	Krēsls, balons
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veicināt bērna atpūtu pēc slodzes;</li> <li>• mācīt izprast savas emocijas.</li> </ul>
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties un paspēlēt spēli.</li> <li>2. Bērni sasēžas apļa veidā uz krēsliem.</li> <li>3. Piepūsto balonu mētā apkārt, kam balons nokrīt pie zemes tas ar savu krēslu iziet no spēles. Kurš paliek pēdējais ir uzvarējis.</li> </ol>
Darba lapas nosaukums	