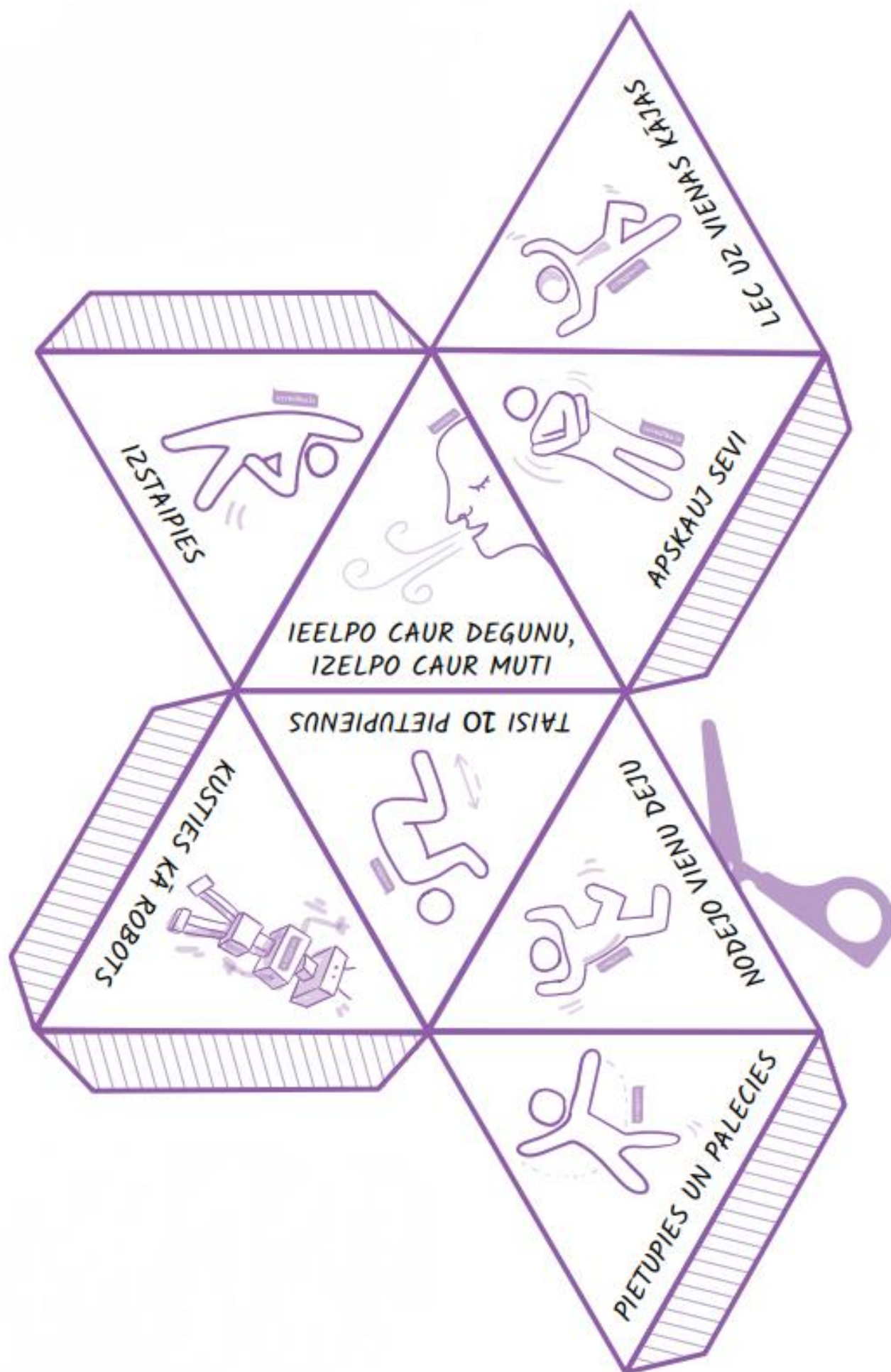


Autors	Sanita Kuzmiča
Nosaukums	Aktīvā pauze starp šūšanas-modelēšanas nodarbībām “Aktivitātes kubiks”
Vecumposms	10-24 gadi
Aptuvenais izpildes laiks	10 min
Nepieciešamie materiāli	Darba lapa, šķēres, līme.
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • neliela aktivitāte pēc ilgstošas sēdēšanas.
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bērniem izdala darba lapas; 2. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz aktīvi padarboties, izveidojot aktivitātes kubik, un pēc tam to izspēlējot; 3. Bērni izgriež, salīmē; 4. Kad kubiks visiem ir salīmēts, sāk izspēlēt aktivitātes; 5. Katrs skolēns, pēc kārtas, met kubiku un izpilda norādīto aktivitāti. <p>Izpilda vairākus apļus, līdz visi kārtīgi izkustējušies.</p>
Darba lapas nosaukums	Darba lapa “Aktivitātes kubiks”



LEC UZ VIENAS KĀJAS



APSKAUJ SEVI



IEELPO CAUR DEGUNU,
IZELPO CAUR MUTI



TAISI JO PIETUPIENUS



PIETUPIES UN PALECIJAS



KUSTIES KĀ ROBOTS



IZSTAIPIES

