

Autors	Laura Čakle
Nosaukums	Uzmanības spēle
Vecumposms	7 gadi un vairāk.
Aptuvenais izpildes laiks	5 – 10 min
Nepieciešamie materiāli	Krēsli, lai sasēstos aplī vai vienā līnijā
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • veicināt bērna atpūtu pēc garīgas slodzes; • trenēt uzmanību un koordināciju
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sakārto krēslus aplī vai rindā, lai, apsēžoties blakus, ir iespējams, nolikt roku uz blakussēdētāja ceļgala. 2. Bērni sasēžas krēslos un plaukstas noliek nevis uz saviem, bet blakussēdētāju ceļgaliem. Ja sēž rindā, tad rinas galos roku liek pats uz sava ceļgala 3. Skolotāja parāda ritmu, kādā plauksta ir jāpaceļ (kā ritmizējot). Viens piesitiens, tad divi, atkal viens utt. Ritms nav sarežģīts, bet koordinācijas spējas nepieciešamas, jo rokas iznāk krustotas. 4. Ritmizēt sāk lēnām un tad tempu kāpina. Var mainīt virzienu
	